



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI

ECURSIONE TAM - ALTA VALLE DEL RIO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 26marzo 2023	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO: ore 7.30. Piazza B. Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)
Per chi volesse, l'appuntamento è alle ore 8.30 a Carpineto, Bar Semprevisa

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Faremo una escursione lungo la valle Cisterna percorsa dal torrente Rio che in questo periodo è in secca; si attraversa la ZSC "Alta Valle del Torrente Rio", uno dei siti Rete Natura 2000 presenti sui Monti Lepini. L'area è caratterizzata dalla presenza di estesi boschi di leccio intervallati da radure e pascoli, con specie vegetali tipiche degli ambienti dell'alta collina e della montagna. Sul fondo della valle è presente il Torrente Rio, un corso d'acqua stagionale che conserva caratteri di naturalità.

Parcheggeremo le macchine in uno slargo a quota 414 mt e percorreremo per un breve tratto la strada sterrata in direzione NE prima di entrare nel bosco. Lungo il percorso si incontreranno esemplari di querce monumentali. Durante l'escursione ci saranno delle pause per approfondire e spiegare le caratteristiche degli ecosistemi che attraverseremo.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, **torcia elettrica**, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste) A/R
350	350	9km	728	414	3h

COSTO

ACCOMPAGNATORI

È possibile aderire fino alle ore 19.00 di venerdì 24marzo 2023.

I non soci, per partecipare, dovranno versare 11.55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Antonio Finocchito ASE 3248866556
Maria Di Tano ASE 328 0269700
Giovanni Mastrobuoni DDE 3397350740

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.